

Salı, 4 Ağustos 2026

Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
ENJSA	109,50	110,60	111,80	113,50	107,50
AKBNK	65,70	66,30	67,20	68,00	64,50
ALARK	102,50	103,50	105,00	106,50	100,50
TTKOM	52,30	52,90	53,60	54,30	51,40

Devam Eden Teknik Takip Listesi

HİSSE KODU	ALIM BÖLGESİ		SATIM BÖLGESİ		STOP LOSS
	Seviye 1	Seviye 2	Seviye 1	Seviye 2	
TABGD	242,00	244,00	248,00	250,00	239,00
TAVHL	270,00	273,50	277,00	280,00	267,00
ISCTR	12,40	12,50	12,70	12,85	12,25

Salı, 4 Ağustos 2026

BIST 100 Endeksi

Destek

13.376 – 13.258 – 13.080

Direnç

13.588– 13.663 – 13.790

Önceki Kapanış

13.410,54

Sınırlı negatif açılış bekliyoruz.

Endeks, geçen haftanın son işlem gününde başlayan tepki alımlarını seansın geneline yayamayarak günü 13.410,54 seviyesinden negatif tamamlamıştır. Gün içinde en yüksek 13.588,52 seviyesi test edilse de satıcılar bu yükselişi bir satış fırsatı olarak değerlendirmiş ve fiyatı günün dip seviyesi olan 13.376'ya kadar baskılamıştır. Teknik görünüme bakıldığında, XU100'ün ana düşüş trend çizgisinin üzerine çıkmayı başarmış olması olumlu bir sinyal olsa da henüz teyit edilmiş güçlü bir yükseliş trendinden söz etmek için erkendir. Mevcut tablo, düşüş trendinden çıkış ve yeni trend oluşturma süreci olarak değerlendirilmekte olup, dönüşümün kalıcılığı ilerleyen seanslarda 13.700 – 14.000 bölgesinin yeniden kazanılmasıyla netleşecektir.

Olası toparlanma çabalarında teknik yapının güçlenebilmesi için ilk etapta günün zirvesi konumundaki 13.588,52 direncinin aşılması gerekmektedir. Bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanması halinde sırasıyla 10 günlük üssel ortalama olan 13.663 ve 100 günlük üssel ortalamaya denk gelen 13.790 seviyeleri kademeli üst hedefler olarak izlenecektir. Satış baskısının yeniden hız kazanması durumunda ise ilk olarak günün dip bölgesi olan 13.376 takip edilecektir. Bu desteğin kırılması halinde geri çekilmeler, ana yükselen trend alt bandı olan 13.258 seviyesine ve majör savunma hattı konumundaki 200 günlük üssel ortalamanın bulunduğu 13.080 bölgesine doğru derinleşebilir.

Makro tarafta, BIST 100'deki fiyatlamalar gün içinde açıklanan kritik enflasyon verisi, bankacılık sektöründeki güçlü alımlar ve artan jeopolitik riskler üçgeninde şekillenmiştir. Günün en önemli iç dinamiği olan enflasyon verisi, TCMB'nin olası faiz indirim patikasına yönelik beklentileri yeniden şekillendirerek seans içi volatilitenin ve fiyatlamaların ana katalizörü olmuştur. Verinin ardından özellikle faiz duyarlılığı yüksek olan bankacılık sektörüne gelen güçlü tepki alımları endeksi yukarı taşımaya ve endeks genelinde pozitif bir direnç oluşturmaya çalışmıştır. Ancak, Orta Doğu cephesinde İran'ın müzakerelere ret cevabı vermesiyle jeopolitik risklerin yeniden tırmanması yatırımcı nezdindeki risk iştahını sert bir şekilde düşürmüştür. Enflasyon verisinin desteklediği ve bankacılık endeksinin öncülük ettiği bu pozitif ivme, jeopolitik risklerden kaynaklı kar satışlarını karşılamakta yetersiz kalmış ve endeksin günü negatif bölgede tamamlamasına neden olmuştur.



Salı, 4 Ağustos 2026

XAU/USD — Ons Altın

Destek

4.000 – 3.956 – 3.886

Direnç

4.083 – 4.121 – 4.163

Ons altın yeni haftanın ilk işlem gününde diplomatik temaların yeniden öne çıkması ve petroldeki geri çekilmeyle 4.000–4.080 dolar bandında dalgalanarak toparlanma çabası gösterdi. Teknik açıdan düşen kanal içerisindeki fiyatlamaya devam ederken, tepki alımlarında 4.082,99 yatay direnç seviyesi geçilmesi gereken ilk bölgedir. Bu eşiğin aşılması halinde 4.120,98 ve 4.163,50 majör direnç seviyeleri takip edilecektir. Olası geri çekilmelerde ise 3.999,00 ilk destek noktasıdır. Kırılması durumunda 3.959,74 ve 3.886,00 ana destek hatları izlenecektir.

Makroekonomik tarafta Amerika'nın İran'a yönelik operasyonları erteleme ve diplomasi sinyalleri vermesi petrol fiyatlarında %7'yi aşan sert düşüş getirdi. Enerji maliyetlerinin azalması enflasyon endişelerini hafifleterek Amerika merkez bankası kaynaklı faiz baskısını zayıflattı. Dolar endeksi ile tahvil faizlerindeki gerileme altını desteklerken, piyasaların odağı bu hafta açıklanacak kritik Tarım Dışı İstihdam verisine çevrildi. Eylül ayında faiz artırımı ihtimalinin masada kalmaya devam etmesi ise yükselişleri sınırlayan temel faktör oldu.



XAG/USD — Ons Gümüş

Destek

56,78 – 55,50 – 54,04

Direnç

59,70 – 61,00 – 62,04

XAG/USD paritesi günü hafif satıcı bir seyrle tamamlayarak yatay genel görünümünü sürdürdü. Fiyatların 5 günlük EMA olan 57,89 ve 10 günlük EMA olan 57,99 seviyelerinin altında seyretmesi kısa vadeli teknik baskıyı korumaktadır. Geri çekilmelerin devam etmesi durumunda diplerin yoğunlaştığı bölgeye işaret eden 56,78 seviyesi ilk yakın destek konumundadır. Satış baskısının derinleşmesi halinde konsolidasyon bölgesi olan 55,50 ve majör destek niteliğindeki 54,04 seviyeleri alt hedefler olarak izlenebilir. Olası yukarı yönlü tepki alımlarında ise 59,70 seviyesi ilk teknik bariyerdir. Bu direncin aşılması durumunda 61,00 psikolojik sınırı ve temmuz zirvesi konumundaki 62,04 seviyeleri yükselişleri sınırlandırabilecek kritik noktalar olarak takip edilmelidir. Makroekonomik tarafta, ABD istihdam verilerinin Fed'in faiz patikasına yönelik beklentileri yeniden şekillendirmesi fiyatlamalarda ana belirleyici oldu. Dolar endeksi ve ABD tahvil faizlerindeki seyir parite üzerinde doğrudan etkili olurken, Eylül FOMC toplantısına ilişkin değişen faiz fiyatlamaları gün içi dalgalanmaları artırdı. Çin kaynaklı sanayi ve üretim faaliyetlerine dair talep beklentileri gümüşün endüstriyel niteliğiyle alt bantlarda destek sağlasa da, Orta Doğu kaynaklı jeopolitik risklerin etkisini bir miktar kaybetmesiyle gerileyen güvenli liman talebi yukarı yönlü atakları sınırlandırdı.



Salı, 4 Ağustos 2026

DXY — Dolar Endeksi

Destek

99,62 – 99,00 – 98,50

Direnç

100,33 – 100,77 – 101,40

Dolar Endeksi, önceki gün 99,42 – 100,02 aralığında geniş bir hareket bandı çizdi; gün içinde 99,42'ye kadar gerileyen fiyatın buradan toparlanarak 100,00 sınırına dönmesi, düşüşün alıcı bulduğunu ortaya koydu. Bu sabahki işlemlerde ise endeks 99,95 açılışının ardından 99,93 – 100,05 aralığında dar bir bandta tutunma çabası sergiledi; önceki günün tepki alımlarının korunduğu, ancak 100,00 eşiği üzerinde henüz kalıcılık sağlanamadığı yatay bir görünüm öne çıktı.

Teknik yapıda zayıflama işaretleri geçerliliğini sürdürdü. Fiyat, 5, 22 ve 50 günlük üssel ortalamaların altında kalırken, 100 günlük ortalamanın geçtiği 99,93 ile 200 günlük ortalamanın bulunduğu 99,62 arasındaki bölgeye yaslandı; uzun vadeli yükselen kanalın 99,50 civarındaki alt bandının da bu alanın hemen altına denk gelmesi, söz konusu bölgeyi kritik bir savunma hattına dönüştürdü. Geçen hafta kırılan kısa vadeli yükseliş yapısının ardından MACD tetik çizgisinin altında negatif bölgeye yerleşti ve Momentum referans çizgisinin gerisinde kalmayı sürdürdü. Buna karşın RSI'nin 37 civarında dip bölgeye yaklaşip son iki gündür yatay seyretmesi, satış baskısının hız kaybettiğine işaret etti.

Yukarı yönlü hareketlerde 5 günlük üssel ortalamanın geçtiği 100,33 ilk direnç olarak izlenecek; bu bölgenin aşılması halinde 50 günlük ortalamanın bulunduğu 100,46 ve ardından 22 günlük ortalamanın geçtiği 100,77 gündeme gelecek, devamında kısa vadeli yükselen kanalın üst bandına denk gelen 101,40 takip edilecek. Aşağı yönlü seyrinde 200 günlük üssel ortalamanın geçtiği 99,62 ilk ve en önemli destek konumunda bulundu; hemen altındaki kanal alt bandıyla birlikte bu bölgenin kalıcı kaybı uzun vadeli yükselen kanal yapısını bozarak 99,00 psikolojik eşiğini, ardından da 98,50 taban bölgesini gündeme getirebilecektir.



Brent Petrol (USD)

Destek

82,43 – 80,00 – 76,14

Direnç

85,08 – 86,05 – 90,00

Brent petrol, önceki gün 82,18 – 84,15 aralığında sert bir düşüş kaydederek %6,5'in üzerinde değer kaybetti ve 83,06 seviyesinden zayıf bir kapanış gerçekleştirdi. Açılışla birlikte kısa vadeli yükselen kanalın altına sarkılması, haziran sonundan bu yana süren toparlanma yapısının kırıldığına işaret etti; gün içinde 82,18'e kadar gerileyen fiyatın 200 günlük üssel ortalamanın hafif altına inmesine karşın kapanışı bu ortalamanın üzerinde tamamlaması ise satış baskısının sınırlandığını gösterdi. Bu sabahki işlemlerde 84,08 seviyesine kadar toparlanan fiyat, kayıplarının bir bölümünü geri aldı.

Teknik görünümde zayıflama belirgin kaldı. Fiyat, 5, 22, 50 ve 100 günlük üssel ortalamaların altında konumlanırken yalnızca 200 günlük ortalamanın üzerinde tutunabildi; bu duruş kısa vadeli eğilimin bozulduğunu, orta vadeli ana desteğin ise korunduğunu ortaya koydu. Kanalın aşağı yönlü kaybı sonrasında 85,00 bölgesi geri dönüşün onay alması açısından kritik eşiğe dönüştü; bu seviyenin üzerinde kalıcılık sağlanmadan yaşanacak yükselişlerin tepki niteliğinde kalması beklenebilir. MACD'nin tetik çizgisine yapışarak yataylaşması, RSI'nin 47 ile nötr bölgeye gerilemesi ve Momentum'un referans çizgisinin altına sarkması, alıcıların üstünlüğünü yitirdiği ancak yeni bir satış dalgasının da henüz devreye girmediği bir dengeye karşılık geldi.

Yukarı yönlü hareketlerde 22 günlük üssel ortalamanın geçtiği 85,08 ilk ve kritik direnç olarak izlenecek; aşılması halinde 50 günlük ortalamanın bulunduğu 85,78 ile 100 günlük ortalamanın geçtiği 86,05 bölgesi ve devamında 90,00 psikolojik eşiği takip edilecek. Aşağı yönlü seyrinde 200 günlük üssel ortalamanın geçtiği 82,43 ilk destek konumunda bulundu; bu bölgenin kalıcı kaybı 80,00 psikolojik eşiğini, ardından 76,14 desteğini gündeme getirebilecektir.



Salı, 4 Ağustos 2026

EUR/USD Paritesi

Destek

1,1500 – 1,1483 – 1,1400

Direnç

1,1560 – 1,1600 – 1,1650

EUR/USD, önceki gün 1,1501 – 1,1559 aralığında hareket ederek negatif bir görünüm ortaya koydu. Paritenin gün içinde 200 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,1560 bölgesini test etmesine karşın bu seviyeden gelen satışlarla geri çekilmesi ve günün alt sınırına yakın kapanması, uzun vadeli ortalamaların direnç işlevini koruduğunu gösterdi. Bu sabahki işlemlerde 1,1508 çevresinde tutunma çabası sürerken, tepki satışlarının ardından kısa vadede aşağı yönlü bir eğilimin belirginleştiği izlendi.

Teknik yapıda tablo iki yönlü bir görünüm sundu. Parite, nisan ayından bu yana geçerli olan alçalan kanalı geçen hafta yukarı yönlü kırdı ve bu yapının üzerinde fiyatlanmayı sürdürdü; söz konusu kırılım orta vadeli baskının hafiflediğine işaret etti. Buna karşın 100 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,1543 ile 200 günlük ortalamasının bulunduğu 1,1560 bölgesinin aşılamaması, yükselişin önündeki asıl engel olarak öne çıktı. Fiyatın 5, 22 ve 50 günlük ortalamaların üzerinde kalması kısa vadeli görünümü desteklerken, MACD'nin sıfır çizgisi çevresinde tetiği yukarı kesmesi ve Momentum'un referans üzerinde bulunması toparlanma isteğinin sürdüğünü gösterdi; RSI'nin 59 seviyesinden aşağı dönmesi ise ivmenin bir miktar zayıfladığını ortaya koydu.

Yukarı yönlü hareketlerde 200 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,1560 kritik direnç olarak izlenecek; bu bölgenin kalıcı aşılması kanal kırılımına teyit kazandıracağı için 1,1600 psikolojik eşiği ile 1,1650 seviyesini gündeme getirecek. Aşağı yönlü seyrinde 1,1500 psikolojik desteği ilk kademe konumunda bulundu; altında 50 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,1483 ve devamında 22 günlük ortalamasının da yakın seyrettiği 1,1447 ile 1,1400 destekleri takip edilecek.



GBP/USD Paritesi

Destek

1,3421 – 1,3400 – 1,3383

Direnç

1,3506 – 1,3550 – 1,3600

GBP/USD, önceki gün 1,3417 – 1,3506 aralığında hareket ederek negatif bir görünüm ortaya koydu. Paritenin gün başında 1,3506'ya kadar yükselmesine karşın buradan gelen satışlarla geri çekilmesi, ocak zirvesinden başlayan alçalan kanalın üst bandının direnç işlevini sürdürdüğünü gösterdi. Bu sabahki işlemlerde 1,3426 çevresinde tutunma çabası öne çıktı; düzeltmenin ardından fiyatın 5 günlük üssel ortalamasının hemen üzerinde kalabilmesi, geri çekilmenin şimdilik sınırlı kaldığına işaret etti.

Teknik yapıda ana eğilim korundu. Parite, kasım ayından bu yana geçerli olan orta vadeli yükselen kanal içindeki dalgalı seyrini sürdürürken, kanalın üst yarısında alçalan direnç hattıyla karşılaşması iki yapının kesiştiği sıkışma bölgesini oluşturdu. Fiyatın 22, 50, 100 ve 200 günlük üssel ortalamaların tamamının üzerinde bulunması orta vadeli görünümü destekledi; ortalamaların 1,3383 – 1,3395 bandında yoğunlaşması ise bu bölgeyi güçlü bir destek alanına dönüştürdü. MACD'nin sıfır çizgisinin üzerinde tetiği yukarı kesmesi ve Momentum'un referans çizgisinin üzerinde bulunması alım isteğinin sürdüğünü gösterirken, RSI'nin 55 ile nötr-pozitif bölgede seyretilmesi ivmenin dengeli kaldığını ortaya koydu.

Yukarı yönlü hareketlerde önceki gün test edilen 1,3506 ilk direnç olarak izlenecek; alçalan kanalın üst bandına denk gelen bu bölgenin kalıcı aşılması yapısal bir kırılım anlamı taşıyacağı için 1,3550 ve devamında 1,3600 psikolojik eşiğini gündeme getirecek. Aşağı yönlü seyrinde 5 günlük üssel ortalamasının geçtiği 1,3421 ilk destek konumunda bulundu; hemen altındaki 1,3400 psikolojik eşiğinin korunması dirençli yapının devamı açısından belirleyici olacak, kayıplı halinde 50 ve 22 günlük ortalamaların bulunduğu 1,3383 desteği öne çıkacaktır.



Salı, 4 Ağustos 2026

Günlük Para Giriş – Çıkış Listesi

NET PARA GİRİŞİNDE İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
YKBNK	34,00	518.026.400	3,79	5,19	1,00
AKBNK	66,00	416.180.000	4,10	5,14	1,06
TEHOL	48,20	347.168.500	0,42	26,13	10,42
TCELL	104,50	282.410.700	4,55	12,63	0,79
GARAN	127,90	200.496.500	3,65	4,45	1,10
TTKOM	52,75	199.820.900	3,43	6,91	0,76
KCHOL	196,70	164.132.600	-0,10	20,46	0,70
TRALT	45,06	163.649.800	2,04	28,57	2,96
CWENE	37,40	119.014.500	10,00	14,28	2,27
ODINE	2.670,00	112.959.000	6,80	10.397,94	132,74
THYAO	317,00	106.830.200	0,96	3,37	0,45
PEKGY	14,70	100.794.900	-0,20	160,33	7,69
VAKBN	30,50	100.562.800	4,38	4,65	0,91
BETAE	85,45	91.005.400	9,97	37,68	10,15
SAHOL	86,55	82.317.500	2,43	22,84	0,48
DSTKF	1.613,00	81.527.900	-5,28	110,05	36,29
EUPWR	90,10	80.382.700	5,88	75,08	4,89
TUPRS	290,50	78.016.400	-1,61	16,91	1,58
SISE	42,14	77.740.500	0,96	12,76	0,50
PASEU	169,00	72.068.600	9,03	110,54	27,22

NET PARA ÇIKIŞINDA İLK 20 HİSSE (GÜNLÜK, İLK 5 KURUMDA)					
Hisse Kodu	Kapanış	Net Para Girişi (TL)	Günlük Fiyat Değ. (%)	F/K	PD/DD
SKBNK	6,28	-334.380.400	-9,90	23,79	1,13
EREGL	40,70	-263.860.800	-4,33	607,12	0,96
KTLEV	41,42	-203.294.500	-9,98	26,67	19,65
ASTOR	290,50	-88.582.700	-1,69	34,96	7,55
HALKB	37,30	-88.185.100	-0,37	8,86	1,19
TERA	181,90	-77.986.700	1,06	2,16	1,38
KRDMD	40,22	-73.244.600	-2,38	161,62	0,49
EKGYO	18,19	-51.089.400	1,56	24,97	0,48
ALBTN	27,36	-46.323.540	-10,00	533,85	3,00
MGROS	610,50	-41.021.800	-2,40	16,30	1,25
AKSA	12,50	-39.287.140	-3,85	11,03	1,44
MOGAN	17,08	-32.181.940	0,59	0,00	0,50
HEKTS	2,93	-27.067.340	0,69	0,00	1,65
GESAN	77,00	-25.343.480	3,01	64,98	2,31
DOFRB	132,60	-23.645.360	-5,56	85,41	9,59
TRMET	125,10	-23.581.600	0,48	22,15	1,76
KGYO	10,15	-22.861.520	-4,25	0,00	7,45
LIDER	87,70	-22.562.100	-9,91	11,51	4,80
ORZAX	103,80	-22.480.120	-0,19	27,86	10,53
ASELS	336,25	-21.785.600	-1,75	47,16	5,46

Salı, 4 Ağustos 2026

Anadolu Yatırım Araştırma Bölümü

Araştırma Bölümü : arastirma@anadoluyatirim.com.tr | (216) 649 77 35

Sosyal medya hesaplarımıza aşağıdan ulaşabilirsiniz.



Uyarı: Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir.

Bu rapor tarafımızca doğruluğu ve güvenilirliği kabul edilmiş kaynaklar kullanılarak hazırlanmış olup yatırımcılara kendi oluşturacakları yatırım kararlarında yardımcı olmayı hedeflemekte ve herhangi bir yatırım aracını alma veya satma yönünde yatırımcıların kararlarını etkilemeyi amaçlamamaktadır. Yatırımcıların verecekleri yatırım kararları ile bu raporda bulunan görüş, bilgi ve veriler arasında bir bağlantı kurulamayacağı gibi, söz konusu kararların neticesinde oluşabilecek yanlışlık veya zararlardan kurum çalışanları ile Anadolubank A.Ş. ve Anadolu Yatırım Menkul Kıymetler A.Ş.'nin herhangi bir sorumluluğu bulunmamaktadır.